

Утверждаю  
Директор:

В.А. Четанов

План организации физкультурно-оздоровительной  
и спортивно-массовой работы на 2024-2025 учебный год

Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"><li>· обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;</li><li>· планирование внеклассной работы;</li><li>· проведение зарядки до занятий</li><li>· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);</li></ul>	до 1 сентября  ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: <ul style="list-style-type: none"><li>· проведение физкультминуток во время динамического часа;</li><li>· прогулки и экскурсии;</li><li>· занятия в спортивных секциях</li></ul>	ежедневно	Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций
3	Спортивная работа в классах: <ul style="list-style-type: none"><li>· составление календаря спортивно-массовых мероприятий</li></ul>	до 15 сентября в течение	Учитель физической культуры

	· подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	года	
4	Внеурочная работа: · проведение внутришкольной спартакиады; · проведение тематических дней здоровья · подготовка к сдаче норм ГТО	согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели
5	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: · выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ	в течение года в течение года согласно плану ежедневно	Зам. дир. по ВР  Учитель физической культуры Классные руководители, воспитатели
6	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».	в течение года  согласно плану	Классные руководители, воспитатели  Учителя физической культуры
7.	Медицинский контроль: · Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях	сентябрь	Учитель физической культуры, медицинская сестра
8.	Хозяйственная работа: · Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы	Сентябрь В течение года  В течение года	Учитель физической культуры  Зам. дир. по ВР

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН  
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Спортивные мероприятия	Месяц проведения	Участники
1.	День Здоровья «Быстрее, дальше, сильнее»	Сентябрь	1-9 классы
2.	Легкоатлетический кросс Татарстана	Сентябрь	1-9 классы
3.	Летний фестиваль ГТО	Сентябрь	1-9 классы
4.	Школьная баскетбольная лига КЭС- БАСКЕТ	Октябрь	
5	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 классы
6	Соревнования по шахматам	Ноябрь, декабрь	3-4 классы
7	Соревнования по волейболу	Февраль	7-9 классы
8	Соревнования по баскетболу	Март	5-9 классы
9	Соревнования по настольному теннису	Март	7-9 классы
10	Соревнования по шашкам	Февраль-март	5-9 классы
11	Лыжня России	Февраль	5-9 классы
12	Соревнования по пионерболу	Март-апрель	
13	День Здоровья	Апрель	Участники секции
14	Легкая Атлетика Эстафеты Посвящённые Дню Победы в ВОВ.	Апрель-май	1-9 классы